



ПАМЯТКА
ПОДГОТОВКА
К КОЛОНОСКОПИИ

ПРОЦЕДУРА ИССЛЕДОВАНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ СЛОЖНЫМ ПРОЦЕССОМ, КОТОРЫЙ В БОЛЬШЕЙ СТЕПЕНИ ЗАВИСИТ ОТ СОЗНАТЕЛЬНОГО ПОДХОДА ПАЦИЕНТА К ПОДГОТОВКЕ. НАДЕЕМСЯ НА ВАШЕ ПОНИМАНИЕ.

! Все препараты для подготовки приобретаются вами **самостоятельно**.

В случае выявления во время исследования **плохой подготовки** врач-эндоскопист **имеет право** закончить исследование досрочно. **При этом услуга будет считаться выполненной и подлежит оплате.**

ПРИ ПЛАНИРОВАНИИ КОЛОНОСКОПИИ ВАМ НЕОБХОДИМО:

Подготовить всю имеющуюся медицинскую документацию о состоянии здоровья (предыдущие исследования, выписки)

Это позволит врачу-эндоскописту определить:

- на что нужно будет обратить внимание при проведении исследования,
- вовремя выявить противопоказания к исследованию, чтобы не подвергать вашу жизнь и здоровье опасности.

Подготовить личные средства неотложной помощи перед исследованием

Например:

- пациентам с диабетом – взять с собой что-нибудь сладкое,
- пациентам с бронхиальной астмой – не забыть ингалятор,
- пациентам с ишемической болезнью – взять нитропрепараты и т.д.

ЗА 7 ДНЕЙ ДО КОЛОНОСКОПИИ

1. Отменить приём препаратов:

- железа (Сорбифер, Мальтофер, Фенюльс, Феррум Лек и др.)
- висмута (Де-Нол, Улькавис)
- активированного угля

Данные препараты прокрашивают слизистую оболочку кишки, что скрывает от врача-эндоскописта настоящую картину при исследовании. Отмена препаратов позволяет значительно улучшить качество проведения исследования.

2. Если у вас имеются запоры, то необходимо начать ежедневный приём слаби-

При запорах очищение кишечника происходит значительно медленнее.

тельных препаратов, которые вам обычно помогают:

- Дюфалак, Слабилен, Гутталакс и др.

КРОМЕ касторового масла!

Приём данных препаратов позволит вам сократить период подготовки к исследованию.

ЗА 3 ДНЯ ДО КОЛОНОСКОПИИ
Вы должны начать соблюдать
бесшлаковую диету

Рекомендуется

- Яйца (вареные, жареные, омлет)
- Мясо (лучше курица или индейка), рыба (в отварном или запеченном виде)
- Кисломолочные продукты: творог, сметана, кефир, ряженка, сыр, масло сливочное
- Масло растительное
- Сахар, мед (не в соках), леденцы.

Не рекомендуется

Крупы, любые каши, черный хлеб, фрукты, колбасы и копчености, овощи, зелень, варенье

**«Разрешенные»
жидкости:**

- Бульон (мясной, овощной без твердых остатков)
- Сок, морс (без мякоти)
- Некрепкий чай (с сахаром, медом, с соком лимона)
- Вода

ПЕРВЫЙ ДЕНЬ:

Завтрак: бесшлаковая диета

Обед: бесшлаковая диета

Ужин: бесшлаковая диета

ВТОРОЙ ДЕНЬ:

Завтрак: бесшлаковая диета

Обед: бесшлаковая диета

Ужин (до 19:00): разрешенные прозрачные жидкости

С 22:00: прием 1-ой дозы слабительного Пикопреп (150 мл) и Эзиклен (500 мл).

Пить слегка охлажденным, медленно глотками, 1 стакан в течение 5-10 минут. Можно «закусывать» кусочком лимона с сахаром (пожевать и выплюнуть), леденцом.

Через 10 минут начать прием 1-1,5 л разрешенных прозрачных жидкостей, последние 2 стакана – вода. **Принимать медленно:** 1 стакан в течение 5-10 минут.

В конце приема выпить Симетикон (Эспумизан, Боботик, Саб симплекс) (жидкий во флаконе, 30 мл), 1/2 флакона на 1/2 стакана воды.

ТРЕТИЙ ДЕНЬ (ИССЛЕДОВАНИЕ):

Оптимальное время проведения колоноскопии – через 4-6 часов после приема последнего стакана очищающих жидкостей.

Завтрак (08:00): разрешенные прозрачные жидкости – 2 стакана. Если нужно – принять лекарственные препараты.

С 10:00: прием 2-ой дозы слабительного (Пикопреп/Эзиклен)

Затем до 12:00 выпить медленно 1-1,2 л разрешенных прозрачных жидкостей, последние 2 стакана – вода.

12:00: в конце приема выпить Симетикон (Эспумизан, Боботик, Саб симплекс) (жидкий

во флаконе, 30 мл), 1/2 флакона на 1/2 стакана воды.

- ! Прекратить прием пищи и воды до проведения исследования

16:00-18:00: проведение исследования



МЕДИКАМЕНТОЗНАЯ ПОДГОТОВКА

Препаратами выбора для подготовки являются:

1. Для пациентов младше 65 лет и при отсутствии хронических заболеваний сердца: эзиклен, пикопреп, мовипреп, фортранс, лавакол, колестип.

2. Для пациентов старше 65 лет и и/или при наличии хронических заболеваний сердца: мовипреп, фортранс, лавакол, колестип.

! Препараты необходимо принимать строго по инструкции исходя из назначенного времени колоноскопии!

КРАЙНЕ ЖЕЛАТЕЛЬНО

В последний стакан с препаратом для подготовки добавить $\frac{1}{2}$ флакона эмульсии симетикона (ЖИДКАЯ ФОРМА: эспумизан, сабсимплекс, боботик).



ПОДГОТОВКА К ИССЛЕДОВАНИЮ

- ⦿ **Прекратите приём пищи** и любых жидкостей, кроме прозрачной негазированной питьевой воды и, при колоноскопии, подготовительного раствора согласно схеме, не позднее, чем за 6 часов до анестезии.
- ⦿ **В случае сильной сухости во рту** возможно прополоскать рот водой и, не глотая её, выплюнуть.

В УСЛОВИЯХ НАРКОЗА (СЕДАЦИИ)

- ⦿ Продолжайте приём всех принимаемых вами препаратов. Приём таблетированных препаратов должен состояться не позднее 3 часов перед гастроскопией, не позднее 2 часов перед другими исследованиями.
- ⦿ Корректировка схемы приёма сахароснижающих препаратов должна производиться эндокринологом.
- ⦿ β-блокаторы принимаются под контролем пульса согласно рекомендациям кардиолога.
- ⦿ Если вы хотя бы эпизодически пользуетесь ингаляторами, возьмите ингаляторы с собой на процедуру.
- ⦿ Для безопасного проведения анестезии необходима оценка результатов обследования:

ЭКГ (описание+плёнка) и общий анализ крови (*).

Для этого важно предоставить оригинал описания ЭКГ, и, желательно, также плёнки ЭКГ и результата анализа крови в бумажном виде.

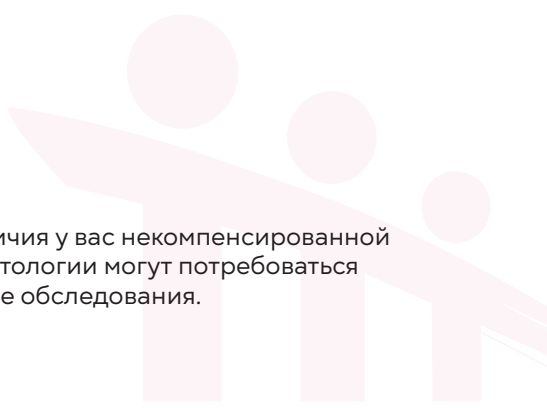
Срок годности результатов – 14 дней.

КАТЕГОРИЧЕСКИ НЕ РЕКОМЕНДОВАНО

В течение всего дня после проведения седации ваша скорость реакции будет снижена, в связи с чем управлять автомобилем и иными транспортными средствами категорически не рекомендовано.

**ПОЖАЛУЙСТА, ВОСПОЛЬЗУЙТЕСЬ
АЛЬТЕРНАТИВНЫМИ СПОСОБАМИ ПРОЕЗДА
ДО КЛИНИКИ.**

(*) В случае наличия у вас некомпенсированной хронической патологии могут потребоваться дополнительные обследования.



ВАЖНО!

1. ЕСЛИ ВЫ ПРИНИМАЕТЕ ПРЕПАРАТЫ, НОРМАЛИЗУЮЩИЕ ДАВЛЕНИЕ, СЕРДЕЧНЫЙ РИТМ И Т.Д. – ПРИЕМ ИХ ОБЯЗАТЕЛЕН! Прием рекомендуется не ранее, чем через 1 час после окончания приема препарата для подготовки (слабительного).

2. Для улучшения вкусовых качеств допускается прием препарата охлажденным через трубочку, в промежутках пить или запивать раствор водой/сладким чаем/рассыпать леденцовую карамель.

3. Любой из растворов рекомендуется принимать дробно по 250 мл не залпом для избежания тошноты/рвоты.

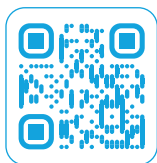
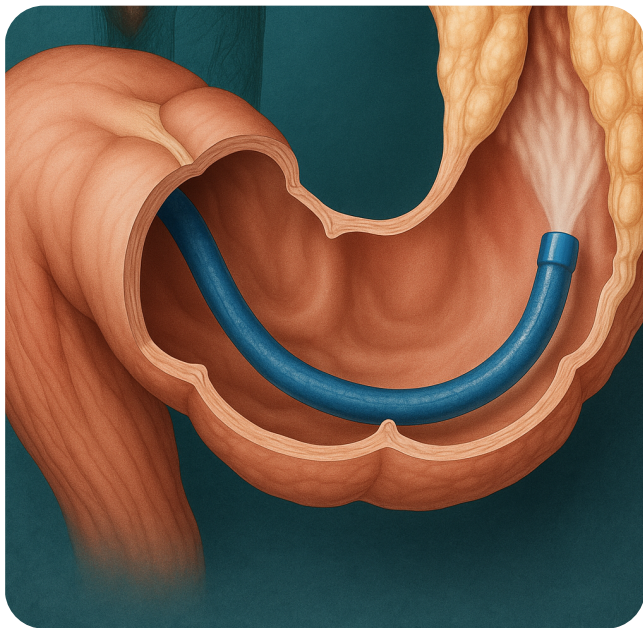
4. Во время приёма препаратов необходимо двигаться, ходить, выполнять круговые движения корпусом, делать лёгкий самомассаж передней брюшной стенки.

5. Нельзя дополнительно проводить клизму!

6. Нельзя дополнительно принимать вазелиновое масло!

МОВИПРЕП ПРОТИВОПОКАЗАН

Пациентам с фенилкетонурией или дефицитом глюкозо-6-фосфатдегидрогеназы.



 **КЛИНИКА
СЕМЕЙНАЯ**
СЕТЬ СЕМЕЙНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ЦЕНТРОВ

semeynaya.ru

8 (495) 662-58-85