КЛИНИКА СЕМЕЙНАЯ
СЕТЬ СЕМЕЙНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ЦЕНТРОВ

ПАМЯТКА

ПОДГОТОВКА К ГАСТРОСКОПИИ

ВЗРОСЛОМУ ЧЕЛОВЕКУ К ИССЛЕДОВАНИЮ НУЖНО ГОТОВИТЬСЯ ЗАРАНЕЕ (ЗА НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ).

Правильная подготовка гарантирует отсутствие проблем во время манипуляциии осложнений после нее.

Необходимо полностью исключить из своего рациона тяжелую пищу.	**Лучше отдавать предпочтение блюдам, не раздражающим слизистую оболочку пищеварительного тракта.**
Вот перечень запрещенных продуктов: макаронные изделия, хлеб, сдоба, бобовые, шоколад, копчености, сало,- молоко, орехи, специи, соусы, жирные сорта мяса и рыбы, газированные напитки, кофе, алкоголь.	**Среди них:** диетическое куриное мясо; каши на воде (овсяная и гречневая); овощи на пару; нежирные супы; картофельное пюре; сметана с низким процентом жирности; травяные чаи.

ПОСЛЕДНИЙ ПРИЕМ ПИЩИ ДОЛЖЕН БЫТЬ МИНИМУМ ЗА 8-10 ЧАСОВ ДО ПРОЦЕДУРЫ.

Если у пациента есть склонность к вздутию живота, то накануне врач выписывает ему медикаменты, способствующие уменьшению газообразования.

ПОДГОТОВКА К ПРОЦЕДУРЕ С УТРА

ЧАЩЕ ВСЕГО, ДИАГНОСТИКА НАЗНАЧАЕТСЯ ИМЕННО НА ПЕРВУЮ ПОЛОВИНУ ДНЯ.

Если она проводится в утреннее время, то с утра пациенту **запрещено** употреблять любую пищу.

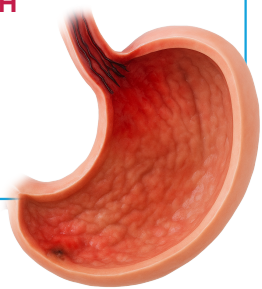
Даже самый легкоусвояемый продукт помешает рассмотреть органы пищеварения.

От потребления воды тоже **лучше воздержаться.**

В крайнем случае, при наличии сильной жажды, допускается выпить **половину стакана** чистой негазированной воды **за три часа** до исследования.

КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩЕН

прием нестероидных противовоспалительных средств и препаратов, разжижающих кровь.



ПОДГОТОВКА ВО ВТОРОЙ ПОЛОВИНЕ ДНЯ

ЧАЩЕ ВСЕГО, ДИАГНОСТИКА НАЗНАЧАЕТСЯ ИМЕННО НА ПЕРВУЮ ПОЛОВИНУ ДНЯ.

Промежуток между приемом пищи и эндоскопическим исследованием должен быть **не меньше 8 часов.**

Жидкость разрешается **за 3 часа** до манипуляции в количестве **не более 100 мл.**

ПОДГОТОВКА К ИССЛЕДОВАНИЮ В УСЛОВИЯХ НАРКОЗА (СЕДАЦИИ)

- Прекратите приём пищи и любых жидкостей, кроме прозрачной негазированной питьевой воды и, при колоноскопии, подготовительного раствора согласно схеме, не позднее, чем за 6 часов до анестезии.

- **В случае сильной сухости** во рту возможно прополоскать рот водой и, не глотая её, выплюнуть.

- Продолжайте приём всех принимаемых вами препаратов. Приём таблетированных препаратов должен состояться не позднее 3 часов перед гастроскопией, не позднее 2 часов перед другими исследованиями.

- Корректировка схемы приёма сахароснижающих препаратов должна производиться эндокринологом.

- β-блокаторы принимаются под контролем пульса согласно рекомендациям кардиолога.
- Если вы хотя бы эпизодически пользуетесь ингаляторами, возьмите ингаляторы с собой на процедуру.

ДЛЯ БЕЗОПАСНОГО ПРОВЕДЕНИЯ АНЕСТЕЗИИ НЕОБХОДИМА ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОБСЛЕДОВАНИЯ:

ЭКГ (описание+плёнка) и общий анализ крови (*).

Для этого важно предоставить оригинал описания ЭКГ, и, желательно, также плёнки ЭКГ и результата анализа крови в бумажном виде. **Срок годности результатов** – 14 дней.

КАТЕГОРИЧЕСКИ НЕ РЕКОМЕНДОВАНО

В течение всего дня после проведения седации ваша скорость реакции будет снижена, в связи с чем управлять автомобилем и иными транспортными средствами категорически не рекомендовано.

ПОЖАЛУЙСТА, ВОСПОЛЬЗУЙТЕСЬ АЛЬТЕРНАТИВНЫМИ СПОСОБАМИ ПРОЕЗДА ДО КЛИНИКИ.

(*) В случае наличия у вас некомпенсированной хронической патологии могут потребоваться дополнительные обследования.

КЛИНИКА СЕМЕЙНАЯ
СЕТЬ СЕМЕЙНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ЦЕНТРОВ
semeynaya.ru
8 (495) 662-58-85