КЛИНИКА СЕМЕЙНАЯ

СЕТЬ СЕМЕЙНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ЦЕНТРОВ



ПОДГОТОВКА К СДАЧЕ АНАЛИЗА КРОВИ

Общие рекомендации и правила подготовки к сдаче анализа крови:

- Гематологический анализ крови (клинический анализ крови).
- Биохимический анализ крови, в том числе гормоны.
- Коагулограмма крови.
- Иммунологические исследования (онкомаркеры, инфекции (гепатиты В и С, сифилис, ВИЧ).

Общие рекомендации:

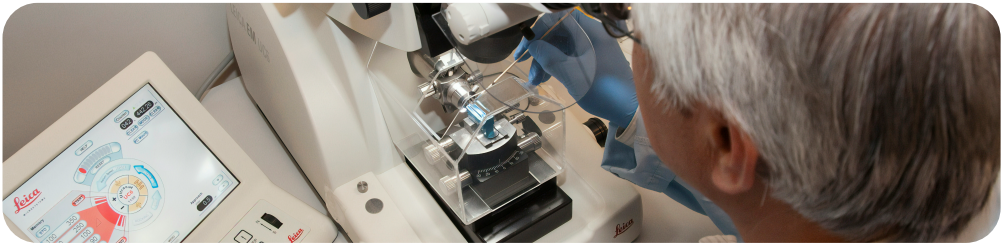
- Утром строго натощак (рекомендуемое время между 7 и 9 часами утра), для гормонов и показателей системы гемостаза (коагулологических исследований) – строго до 10.00.

Подготовка пациента:

- За 1-2 дня до исследования нельзя употреблять жирную пищу и алкоголь. Необходимо максимально ограничить физические нагрузки, переохлаждение и перегревание.
- За 1 час до исследования исключить физическое и эмоциональное напряжение, курение.
- В день исследования прием лекарственных препаратов необходимо согласовать с лечащим врачом.
- Питьевой режим в день исследования: только вода в обычном объеме, нельзя пить чай, кофе, сок и др. напитки.
- Накануне перед исследованием последний прием пищи – не позднее 19.00.

Противопоказания:

- Нельзя сдавать кровь после физиотерапевтических процедур, инструменталь ного обследования, рентгенологического и ультразвукового исследований, массажа и других медицинских процедур.



Специальные правила подготовки и дополнительные ограничения для ряда тестов в дополнение к общим рекомендациям:

Мочевина, мочевая кислота	За 2-3 дня до исследования необходимо отказаться от употребления печени, почек и максимально ограничить в рационе мясо, рыбу, кофе, чай
Холестерин, триглицериды, липопротеины высокой и пипопротеины низкой плотности	• За 1-2 дня до предполагаемого исследования не употреблять жирную, жареную пищу; • За 2 недели до исследования необходимо отменить препараты, понижающие уровень липидов в крови (по согласованию с врачом).
Глюкоза	Утром исключить прием контрацептивов, мочегонных средств (по согласованию с врачом)
Гормоны щитовидной железы	Исключить прием любых препаратов в день исследования (влияющих на функцию щитовидной железы, аспирин, транквилизаторы, кортикостероиды, пероральные контрацептивы).
ПСА (общий, свободный)	• Кровь на исследование можно сдавать не ранее чем через 2 недели после биопсии предстательной железы и массажа простаты; • Постхирургический уровень определяется не ранее чем через 6 недель после вмешательства.
СА-125	Более информативно сдавать через 2-3 дня после менструации

Исследование крови на наличие инфекций

- За 2 дня до сдачи крови на вирусные гепатиты исключить из рациона цитрусовые, оранжевые фрукты и овощи;
- Кровь на наличие антител класса IgM к возбудителям инфекций следует проводить не ранее 5-7 дня с момента заболевания;
- Кровь на наличие антител классов IgG, IgA не ранее 10-14 дней, при наличии сомнительных результатов целесообразно провести повторный анализ спустя 3-5 дней (по согласованию с врачом)

КЛИНИКА СЕМЕЙНАЯ
СЕТЬ СЕМЕЙНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ЦЕНТРОВ

semeynaya.ru
8 (495) 662-58-85