

## ГРУППЫ ЗДОРОВЬЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ РОЖДЕНИЯ ДО 18 ЛЕТ.

### Группы здоровья новорожденных и детей первых трех лет жизни.

**I группа** — здоровые дети, которые родились от здоровых родителей, нормально протекавших беременности и родов, с оценкой при рождении по шкале Апгар 8–9 баллов и которые не болели в роддоме. У детей этой группы в раннем неонатальном периоде могли наблюдаться пограничные состояния, которые не повлияли на состояние их здоровья.

**II группа** — практически здоровые дети, которые имеют факторы риска возникновения какого-либо заболевания

**Группа ПА** (минимальный риск развития патологических состояний) — практически здоровые новорожденные, не болевшие в роддоме, с малой степенью риска возникновения патологических процессов. К ним относятся:

- дети, родившиеся от матерей с отягощенным биологическим и клиническим анамнезом (например, нетяжелые соматические заболевания у матери, возраст матери до 18 или после 35 лет, производственные и профессиональные вредности, группа социального риска: неполные семьи, многодетные семьи, наличие вредных привычек у родителей и др.);
- дети, родившиеся от матерей с умеренно выраженными отклонениями в течении беременности и родов (например, легкие и среднетяжелые токсикозы беременных, дородовое излитие околоплодных вод, быстрые или затяжные роды, длительный безводный промежуток, оперативное вмешательство, патология плаценты и пуповины, крупный плод, неправильное положение плода, кровотечение в родах, обвитие пуповины), которые не вызвали у ребенка заболеваний;
- недоношенные I степени, при удовлетворительном течении раннего периода адаптации;
- дети от многоплодной беременности при удовлетворительном состоянии и средних показателях физического развития;
- расширение пупочного кольца;
- расхождение прямых мышц живота;
- недоопущение яичек в мошонку на первом-втором годах жизни;
- малые размеры большого родничка при рождении;
- локализованная гнойная инфекция в виде везикулопустулеза, простого омфалита, конъюнктивита, дакриоцистита и панариция;
- рахит I степени, остаточные явления перенесенного рахита;
- внутриутробная и постнатальная гипотрофия I степени;
- паратрофия I или II степени;
- железодефицитная анемия I степени;
- дефекты осанки;
- уплощенная стопа;
- функциональные изменения сердечно-сосудистой системы: шумы функционального характера;
- аномалии прикуса, не требующие немедленной коррекции

**Группа IIБ** (высокий риск развития патологических состояний и заболеваний) — практически здоровые младенцы, но имеющие в анамнезе несколько факторов риска, а также те дети, которые перенесли какие-либо заболевания в раннем неонатальном периоде, закончившиеся выздоровлением. К ним относятся:

- новорожденные, родившиеся от матерей, страдающих тяжелыми заболеваниями или сочетанием нескольких неблагоприятных факторов риска (например, сахарный диабет и тяжелый токсикоз беременных); недоношенные II–IV степеней;
- перенесенные новорожденные;
- дети с задержкой внутриутробного развития;
- новорожденные с признаками выраженной морфофункциональной незрелости;
- новорожденные, перенесшие ГБН, асфиксию в родах, родовую травму, болезни легких, инфекции или другую патологию;
- аллергическая предрасположенность к пищевым, лекарственным и другим веществам с кожными проявлениями эксудативного диатеза;
- пилороспазм без явлений гипотрофии;
- вегетососудистая дистония;
- аденоидные вегетации II степени;
- гипертрофия миндалин II степени;
- искривление носовой перегородки при отсутствии нарушения носового дыхания;
- частые острые респираторные заболевания (6 и более в году);
- тимомегалия;
- субкомпенсированный кариес (6-8 кариозных зубов)
- отдельные невротические реакции;
- патологические привычки;
- задержка нервно-психического развития;
- вираж туберкулиновой пробы;
- состояние реконвалесценции после перенесенных острых заболеваний с длительным нарушением общего самочувствия (ОРВИ, острая пневмония, гепатит А, нейроинфекции, другие тяжелые инфекционные и соматические заболевания, травмы)
- III группа — больные дети с хроническими заболеваниями (например, врожденная краснуха, генерализованная цитомегаловирусная инфекция, бронхолегочная дисплазия), тяжелыми пороками развития (например, ВПС, врожденная гидроцефалия и др.).

### **Группы здоровья детей в возрасте от 3 до 18 лет**

**I группа** - здоровый ребёнок без отклонений в критериях здоровья по всем параметрам.

**II группа** здоровья для детей в возрасте от 3 до 18 лет - дети, имеющие в настоящее время или в анамнезе следующие, перечисленные ниже заболевания или состояния, психолого-педагогические факторы, характеристики социальной среды обитания:

**II А группа** здоровья для детей 3-18 лет:

- реконвалесценты острых инфекций и инфекционно обусловленных соматических заболеваний, вираж туберкулиновых проб, носительство НБS-Ag;
- состояние после сотрясения мозга, травм, отравлений, ургентных и плановых хирургических вмешательств;
- стигмы дисэмбриогенеза (>5) и аномалии развития органов и систем без клинических проявлений и осложнений;
- школьная дизадаптация (раздражительность, слабость, расстройства сна, аппетита, настроения, задержка формирования моторных, речевых и др. навыков);

- невроты, невротоподобные, психопатоподобные состояния, депрессивные расстройства, ипохондрические реакции, патологический пубертатный криз, психосоматические расстройства, гнездная алопеция;
- аномалии прикуса, кариес зубов, юношеский гингивит, недостаточная гигиена полости рта.
- предмиопическое состояние, близорукость слабой и средней степени (миопическая рефракция от 0,5 до 6,0 д. при остроте зрения с коррекцией не менее 1,0 на каждый глаз), гиперметропия (дальнозоркость) и все виды гиперметропического астигматизма с возможностью коррекции остроты зрения  $>0,8$ ;
- функциональные изменения костно-мышечной системы - диспластические синдромы, нарушения осанки, врожденные деформации позвоночника и грудной клетки, косолапость, плоскостопие;
- аномалии и пороки развития мочевой системы вне клиники пиелонефрита, дизметаболические нефропатии, нефроптоз, нейрогенный мочевой пузырь, состояние после травмы почек, мочевого пузыря и уретры, энурез;
- эндокринные девиации пред - и пубертатного периода - конституциональное ожирение 1 ст., дефицит массы тела, эутиреоидное (эндемическое) увеличение щитовидной железы 1-11 ст., функциональный гиперинсулинизм, остеопатии и скрытый гиперпаратиреоз;
- функциональные изменения половой системы - конституциональная задержка полового развития, отсутствие сперматогенеза и менархе в возрасте более 13 лет, гинекомастия, узкая крайняя плоть, парафимоз, варикоцеле, водянка яичка, боли в животе и маточные кровотечения в период становления менструального цикла;
- раннее начало половой жизни (ведущее к риску заболеваний, передающихся половым путем, ранней беременности и т.д.).
- дети из неполной семьи;
- дети из семьи мигрантов;
- дети из неблагополучной семьи (в которой имеют место насилие, алкоголизм, наркомания);
- дети, подвергшиеся радиационному воздействию в период внутриутробного развития или после рождения.

## **II Б группа** здоровья для детей 3-18 лет:

- церебро-васкулярные расстройства (ВСД, цефалгии и боли в животе, нарушения ритма, пролапс митрального клапана, вегетативные признаки центральной венозной недостаточности, метеозависимость);
- гипертрофия лимфоузлов любого кольца любой степени, хронические аденоидиты, евстахииты, риносинуситы и тонзиллиты в фазе компенсации, нейросенсорные расстройства без резкого отставания в психическом и речевом развитии;
- функциональные изменения желудочно-кишечного тракта - гипермоторные и гипомоторные дискинезии кишечника и желчевыводящих путей, синдром раздраженной кишки, запоры, дисбиоз кишечника, латентный дефицит железа и легкая степень ЖДА ( $Hb >90г\text{/л}$ ), пищевая непереносимость и аллергия, недержание кала;
- школьная неуспешность;
- школьная конфликтность;
- дефекты воспитания;
- дурные привычки (курение, употребление психоактивных веществ, употребление алкоголя, в т.ч. пива);
- умственная отсталость легкой и средней степени;
- неспособность к обучению (специфические неспособности к обучению чтению, математике, письму, расстройства моторных навыков, навыков общения, речи, заикания и неспецифическая неспособность к обучению);

- минимальная мозговая дисфункция (синдром расстройства внимания и гиперактивности, расстройства поведения, оппозициональное расстройство, неспецифический синдром расстройства внимания и гиперактивности);
- pervasive расстройства детского возраста (аутизм, синдром Рэтга, синдром Аспергера);
- психомоторные расстройства в виде повторяющихся непроизвольных движений (синдром Туретта, навязчивые движения, тики и др.);
- эмоциональные расстройства (тревожность, расстройства чувства привязанности и др.);
- пищевые расстройства (ювенильная кахексия, булимия и др.);
- часто болеющие дети (дошкольники - более 6 раз в год, школьники – более 4 раз в год).

### **III группа** здоровья для детей в возрасте от рождения до 18 лет:

- Дети с врожденными, наследственными или хроническими заболеваниями в состоянии компенсации; с редкими, не тяжелыми по характеру течения обострениями хронического заболевания без выраженного нарушения общего состояния и самочувствия и непродолжительными потерями трудоспособности, с редкими интеркуррентными заболеваниями (1-3 раза в год). Состояние компенсации определяется отсутствием или наличием функциональных отклонений только одной патологически измененной системы или органа без клинических проявлений функциональных нарушений других органов и систем.

### **IV группа** здоровья для детей в возрасте от рождения до 18 лет:

- Дети с хроническими заболеваниями, врожденными пороками развития в состоянии субкомпенсации, с частыми, не тяжелыми по характеру течения обострениями основного заболевания, с нарушениями общего состояния и самочувствия после обострения, с частыми и непродолжительными потерями трудоспособности. В эту группу включаются также дети, имеющие хронические заболевания с умеренными нарушениями функций органов и систем, периодическими обострениями и снижением трудоспособности (инвалиды 3 группы). К этой группе здоровья относятся дети с выраженными признаками незрелости, а также с тяжелым реконвалесцентным периодом после острых интеркуррентных заболеваний. Состояние субкомпенсации определяется наличием функциональных отклонений не только патологически измененного органа, системы, но и других органов и систем.

### **V группа** здоровья для детей в возрасте от рождения до 18 лет:

- Дети с тяжелыми хроническими заболеваниями или тяжелой врожденной патологией в состоянии декомпенсации, то есть с выраженными стойкими функциональными нарушениями, ведущими к стойкой или длительной потере трудоспособности. Как правило, это инвалиды 1 и 2 групп. Состояние декомпенсации определяется тяжелыми морфологическими изменениями и функциональными нарушениями как патологически измененного органа, системы, так и других органов и систем.

Генеральный директор \_\_\_\_\_  
Подпись

Заказчик: \_\_\_\_\_  
Подпись

«.....» .....года