

ГАРМОНИЯ: СЕКС

Стоп, снято!

Сегодня в кино возможно все — в том числе и поражающие воображение сексуальные сцены. Хотите повторить их? Не торопитесь: это может быть... опасно для здоровья! Что думают врачи о самых известных сексуальных сценах в кино?

Циститы, колиты, травмы и аллергии... Это не полный список заболеваний, спровоцировать которые могут сексуальные эксперименты. Да, просмотр сцен из «9 с половиной недель» — лучшая прелюдия для романтического вечера. Однако, прежде чем подражать героям, давайте узнаем у врачей, чем это может грозить? Если хотите таких же острых ощущений...

КАК В ФИЛЬМЕ «9 1/2 недель»

Сцена у холодильника — классика эротического кино. Но любой врач-аллерголог скажет: прежде чем позволить партнеру провести с собой «продуктовый» эксперимент, неплохо бы предупредить его о том, на что у вас может возникнуть отрицательная реакция. К примеру, клубника — один из самых распространенных аллергенов. Бывает, что сама по себе ягода не вызывает выраженных реакций (разве что легкий кожный зуд или неожиданно возникший насморк). А вот в сочетании с определенными продуктами может стать причиной серьезных аллергических реакций. «Симптомы могут выражаться в покалывании, зуде и отеке полости рта, горла или неба, часто слезятся глаза, возникают насморк и чихание, — объясняет Гаяне КЕРОПЯН, к.м.н., аллерголог-иммунолог сети медицинских клиник «Семейная». — В тяжелых случаях появляются рвота и судороги. Вызвать аллергию может не только употребление внутрь, но и простое нанесение продукта на кожу».

СТЕПЕНЬ РИСКА *

75%

мужчин всегда испытывают оргазм во время секса, а из женщин всего лишь 29%.

ПО ДАННЫМ NATIONAL HEALTH AND SOCIAL LIFE SURVEY

ТЕКСТ: ЛЮБОВЬ БУЯНОВА | ФОТО: EASTNEWS, SHUTTERSTOCK



СТЕПЕНЬ РИСКА *

КАК В ФИЛЬМЕ «Основной инстинкт»

Сцена допроса Шэрон Стоун и ее знаменитый перебор ног на ногу сегодня возмущают только врачей-гинекологов. Дело в том, что пренебрежение нижним бельем очень вредно для женского здоровья. Отсутствие трусиков позволяет верхней одежде натирать и повреждать нежную кожу половых органов и промежности. «На ней появляются микротравмы, открывающие доступ болезнетворным микробам. В результате повышается риск распространения бактерий и грибковой инфекции и развития таких заболеваний, как кандидоз (пресловутая молочница) или цистит», — предупреждает Камилль БАХТИЯРОВ, д.м.н., профессор, гинеколог сети медицинских клиник «Семейная». К тому же отсутствие нижнего белья — это негигиенично. Женское влагалище постоянно продуцирует незначительные выделения. Их количество и консистенция могут варьироваться в зависимости от фазы менструального цикла. Например, наиболее обильные и жидкие выделения наблюдаются в его середине. Согласитесь, что при отсутствии нижнего белья и ежедневной прокладки в эти дни вы вряд ли будете чувствовать себя комфортно, не то что сексуально.

Одна из распространенных женских ошибок в сексе —

нежелание делать первый шаг: «Мужчинам кажется, что им вечно приходится быть инициаторами», — рассказывает Лес Пэротт, профессор психологии Seattle Pacific University.

КАК В ФИЛЬМЕ «Шоугелз»

Сцена, когда обаятельный бизнесмен из Лас-Вегаса и стриптизерша занимаются сексом в бассейне, — мечта многих девушек. Однако, если бы сценарий этого фильма писал врач-дерматолог, в финале главных героев ждала бы больничная койка. «Теплая, влажная среда — идеальные условия для размножения бактерий и грибков, — объясняет Камилль Бахтияров. — Папилломавирус, грибковые инфекции — это далеко не весь перечень «удовольствий», которые рискуют заполучить посетители бассейнов». Все эти опасности подстерегают и тех, кто решит просто поплавать, не узнав предварительно о режиме обеззараживания воды. Дело в том, что грибки и бактерии опасны, прежде всего, для поврежденной или раздраженной кожи. Поэтому, если на ней имеются микротравмы, трещины, ранки и воспаления, врачи советуют воздержаться от плавания. Представьте, что может произойти во время полового акта в воде: когда влагалищная смазка вымывается, микротравм слизистой оболочки не избежать, и путь для микробов обеспечен.



СТЕПЕНЬ РИСКА *



СТЕПЕНЬ РИСКА ***

КАК В ФИЛЬМЕ «Пляж»

Герои фильма любят заниматься сексом на пляже, но медики настоятельно рекомендуют не делать этого. В песке содержится колоссальное количество болезнетворных бактерий, провоцирующих грибковые инфекции. Но это не все. В Центральной Америке или Азии есть риск заразиться анкилостомами — это черви-паразиты домашних животных, которые через повреждения на коже и слизистых проникают в организм человека. Личинки могут занести микробов-возбудителей туберкулеза, геморрагической септицемии, сибирской язвы и еще других заболеваний. Что же касается секса в морской или пресной воде, то он увеличивает риск возникновения нежелательной беременности: вода нарушает структуру латекса и делает презерватив непрочным, он начинает хуже облегать пенис. От секса в пресной воде лучше совсем отказаться: она полна бактерий и микробов, в отличие от морской, которая хотя бы обладает слабыми бактерицидными свойствами.



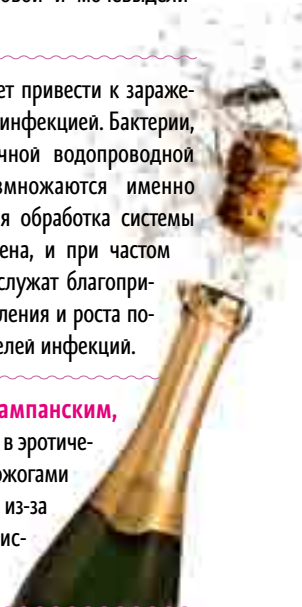
МИНЗДРАВ ПРЕДУПРЕЖДАЕТ!

Какие еще опасные сексуальные заблуждения подарил нам великий иллюзионист — кинематограф?

Игры с кубиками льда, особенно когда партнер не просто проводит ими по коже, но и вводит во влагалище, могут привести к переохлаждению этой области и обострению заболеваний половой и мочевыделительной системы.

Секс в джакузи может привести к заражению стафилококковой инфекцией. Бактерии, содержащиеся в обычной водопроводной воде, прекрасно размножаются именно в джакузи. Химическая обработка системы труб джакузи затруднена, и при частом использовании трубы служат благоприятной средой для скопления и роста потенциальных возбудителей инфекции.

Секс в ванне с шампанским, часто практикующийся в эротических фильмах, чреват ожогами слизистой влагалища из-за содержащейся в игристом вине углекислоты.



СТЕПЕНЬ РИСКА ***

КАК В ФИЛЬМЕ «Роковое влечение»

Сцена секса в лифте выглядит очень возбуждающе. Но только выглядит. Если лишить ее кинематографического лоска, то останутся очертания гинекологического кресла, куда (если верить статистике ВОЗ) ежемесячно попадают от 3 до 5 женщин после занятий сексом в лифте. Одна из самых распространенных женских травм — разрыв передней стенки влагалища. А заполучить ее проще всего во время занятий сексом в положении стоя, когда партнеры находятся лицом друг к другу. В такой позе пенис неудобно расположен во влагалище. Партнеры этого не замечают, а пенис тем временем может соскальзывать с лобковой кости и ударять по мягкой плоти. Кроме того, секс в замкнутом пространстве (лифт, салон автомобиля и т.д.) — это большая нагрузка на сердце и легкие. «Пulsь и артериальное давление повышаются, организм испытывает потребность в кислороде, а его в маленьком помещении недостаточно, — говорит Мария ДЕКАЛИНА, ведущий кардиолог сети медицинских клиник «Семейная». — Есть только избыток выделяемого двумя людьми углекислого газа. Тут и до обморока или сердечного приступа недалеко».

Сексуальные сцены в кино вдохновляют.

Но не стоит пытаться походить на экранных героев. «Не волнуйтесь о том, сколько жира на вашем животе», — советует Рут Вестеймер, врач-сексолог, профессор New York University.

КРАСОТА: «ВКУСНАЯ КОСМЕТИКА»

Съешь меня!



1/Питательная маска для лица Fruit Cocktail, Rivage 2/Лосьон для тела Chocomania, The Body Shop 3/Масло массажное «Сочные фрукты», Lush 4/Гель для душа «Молоко и шоколад», Dolce Milk 5/Парфюмированная вода «Сладкий сахар», Tokyomilk 6/Молочко для душа Cioccolato Bianco Miss Milkie, Pupa 7/Скраб для лица Papaya Fruit Salad, Sranrom 8/Свеча съедобная 3 в 1 «Персик», Earthly Body

Пена для ванны в форме пирожного, пласты мыла, напоминающие халву, баночки с желе и шоколадом для тела, парфюмы с запахом конфет и сахара... Создатели «вкусной косметики» не скрывают, что черпают свое вдохновение в кондитерских и на уличных маркетах.

Сегодня «вкусная косметика» становится востребованным сегментом на косметическом рынке (кто из нас не любит побаловать себя?), поэтому все больше компаний создают целые линии средств, которые манят своими ароматами и выглядят так, будто их можно съесть. Некоторые салонные марки идут дальше, например, Kудra создала тонирующие средства для волос, с которыми локоны сохраняют сладкие и сочные фруктовые нотки в течение нескольких недель. А компания Earthly body, к примеру, выпустила благоухающие съедобные массажные свечи 3 в 1, которые не только хочется, но и можно есть (все компоненты в составе натуральные и не содержат химических добавок).

И ВКУСНО, И ПОЛЕЗНО

Для одних «вкусная косметика» — это мыло в виде куска торта, для других — действительно съедобная массажная плитка, третьи связывают это понятие со средствами, содержащими ароматные натуральные ингредиенты. Если от первого варианта вы можете получить только эстетическое удовольствие, то сочетание съедобного внешнего вида и натуральных ингредиентов может принести вам и вашей коже значительную пользу. Например, **тайная любовь каждой женщины — шоколад** и его основа какао масло — является отличным антицеллюлитным средством, конечно, при условии наружного использования.

А ЗАПАХ...

Еще немаловажная деталь косметики — парфюмерная композиция. Она может быть как синтетической, так и натуральной, и **чем больше натуральных эфирных масел, тем больше польза от самой косметики**. В сладких ароматах, кроме ванили, можно встретить такие мощные афродизиаки, как жасмин, сандал, герань, бобы тонка, мускус и др.

ПРАВИЛА ВЫБОРА

Внимательно читайте этикетку. Ищите в числе ингредиентов эфирные и растительные масла, фрукты, овощи, специи и травы.
Обращайте внимание не только на внешний вид, но и на аромат. Если мыло в виде куска торта пахнет, как ванильный освежитель воздуха, значит, производитель экономит на натуральных ингредиентах. **ВНИМАНИЕ**

Эксперт SHAPE: Ольга КИЧКО, консультант Lush.

ТЕКСТ: ЮЛИЯ СУСОВА | ФОТО: ВЛАДИМИР ЛУЖЬЯНОВ, SHUTTERSTOCK