

„**Подозреваю мужа в измене!** Муж заразил меня венерическим заболеванием. Клянется, что не изменял. Говорит, что в бане, наверное, подхватил и что сейчас вообще везде заразы полно. Я хочу ему верить, но... не верю! Мы сейчас на грани развода. Болезнь, которой он меня заразил, лечится, но сам факт просто убивает... Объясните, неужели действительно ТАКИЕ болезни можно подцепить в местах общественного пользования? **Жанна**“



**Камилль БАХТИЯРОВ,**  
д.м.н., профессор,  
акушер-гинеколог сети  
медицинских клиник «Семейная»

**МОЖНО ЛИ ЗАРАЗИТЬСЯ В БАНЕ ИЛИ БАССЕЙНЕ**

На самом деле, вероятность подхватить ЗППП бытовым путем очень низкая. Микроорганизмы, вызывающие венерические заболевания, неустойчивы во внешней среде. В бассейне, например, подцепить такую инфекцию практически нереально (в отличие от грибковой или кишечной). Даже если в воде рядом с тобой будет плавать ВИЧ-инфицированный или больной сифилисом, хлорированная вода быстро убьет возбудителей. Однако в общественных туалетах, если там не следят за обработкой поверхностей, есть риск инфицирования вирусом папилломы или герпеса. Но классические венерические заболевания – сифилис, хламидиоз, гонорея и трихомониаз – требуют контакта с кровью или слизистыми. Исключение – сифилис: он может передаваться через слюну, если пользоваться одной посудой с больным и плохо ее мыть. Так что, в любом случае, забывать о правилах гигиены не стоит.

**ВАЖНО** *Имей в виду: на короткое время микроорганизмы, вызывающие «нехорошие» инфекции, могут сохранять жизнеспособность на*



# «НЕХОРОШИЕ» ИНФЕКЦИИ

Опытный акушер-гинеколог отвечает на 4 самых важных вопроса о заболеваниях, передающихся половым путем

*теплых влажных вещах. Поэтому в бане или бассейне (да и дома тоже) не пользуйся чужим влажным полотенцем, мочалкой или другими предметами личной гигиены.*

**СИМПТОМЫ БОЛЕЗНИ ПОЯВЛЯЮТСЯ СРАЗУ**

Далеко не всегда. При хорошем иммунитете заболевание (например, хламидиоз) может годами протекать без симптомов. Человек может даже не знать, что болен. И единственный способ выявить такую скрытую инфекцию – лабораторные анализы.

**ВАЖНО** *Первые признаки инфекции у женщин – необычные выделе-*

*ния из влагалища. У мужчин – уретрит (воспаление мочеиспускательного канала). Его симптомы – нарушение мочеиспускания и гнойные выделения. Все остальные симптомы (высыпания, увеличение лимфоузлов и т.д.) появляются, когда инфекция уже распространилась в организме.*

**ПРЕЗЕРВАТИВ — НАДЕЖНАЯ ЗАЩИТА ОТ ЗППП**

Да. Если он качественный, с неиспекшим сроком годности и правильно используется, то риск заражения большинством ЗППП сводится к нулю. Исключение – наружные кондиломы и выраженная герпетическая инфекция.

Но нужно помнить: презерватив можно использовать только вместе со специальными лубрикантами. Обычные кремы и мази для этого не подходят. Чтобы не повредить презерватив, не вскрывай упаковку пилкой или ногтями.

**ВАЖНО** *А вот на различные гели, свечи и вагинальные таблетки в плане защиты от ЗППП рассчитывать не стоит. Эти средства содержат спермицидные вещества в недостаточном количестве, чтобы обезопасить хотя бы на 80–90%. К тому же, возбудители многих ЗППП обитают не в семенной жидкости, а на половых органах, и к спермицидам нечувствительны.*

**ЧТО МОЖНО ПРЕДПРИНЯТЬ В ЭКСТРЕННОМ СЛУЧАЕ**

Если был незащищенный половой контакт и в партнере уверенности нет, в первые часы после секса можно обработать интимные места антисептическим раствором (мирамистин, хлоргексидин и другие). Этот прием помогает на 80–90% снизить риск ЗППП. Но не на 100%.

## аптечка

**Худей без стресса**

Капсулы «Порциола» – это похудение без стресса и вреда для организма. Принимай за 30 минут до еды, запивая водой.



**Без цистита**

Препарат растительного происхождения «Канефрон Н» уменьшает боли и рези при мочеиспускании, сокращает число рецидивов цистита.



**Защита для печени**

В составе нового препарата «Эсслиал Форте» – улучшенные эссенциальные жирные кислоты, которые способствуют регенерации клеток печени.



**Лак против микоза**

Лак «Биопокров Микоз» оказывает двойное противогрибковое действие: предотвращает рост и распространение инфекции.



*Перед применением проконсультируйтесь с врачом и прочитайте инструкцию. Данные продукты выбраны произвольно и имеют аналоги*

Так что лучшая профилактика – презерватив и здравый смысл.

**ВАЖНО** *Имеет смысл обратиться к врачу в течение 5 дней после незащищенного секса. Есть экстренное медикаментозное лечение, которое может предотвратить развитие сифилиса, гонореи,*

*хламидиоза и других инфекций. Но оно не поможет против ВИЧ и вируса папилломы человека (ВПЧ). Кровь на гепатиты, сифилис и ВИЧ сдают через 3 месяца после контакта. Раньше обследоваться смысла нет: антитела к этим заболеваниям в крови появляются не сразу после заражения.*

1/2  
GORIZONT