



Юлия ЧЕРНЫШЕВА, акушер-гинеколог сети медицинских клиник «Семейная»

ЖЕНСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

В редакцию журнала приходит много вопросов от заботливых мам и пап. Наши эксперты отвечают всем родителям, в том числе будущим

Слишком быстро набираю вес

Срок 28 недель, а я уже набрала почти 14 кг, расплываюсь на глазах. При этом ем совсем немного. Мне говорили, что лишний вес может стать проблемой в родах. Так чем он грозит? Аня

Слишком большой и быстрый набор веса может быть отражением каких-то неполадок (например, скрытых отеков). А может и сам стать причиной осложнений во время беременности и родов: преэклампсии (гестоза), фето-плацентарной недостаточности, артериальной гипертензии, диабета беременных. Однако для каждой женщины норма при наборе веса бывает разной: высчитывается она индивидуально по индексу массы тела, и во время беременности прибавку отмечают в гравидограмме. Если у вас до зачатия была недостаточная масса тела, то сейчас вы можете набрать на несколько килограммов больше, чем женщина со средним весом. А вот полные дамы должны набирать меньше. Но основной показатель — это ваше самочувствие и данные обследований. Если анализы в порядке, то волноваться не стоит. Тем не менее, к рациону необходимо отнестись внимательно: беременность — не время для диет, но и не время есть за двоих.

Лишний вес беременной может иногда стать причиной ожирения ребенка в дошкольном и подростковом возрасте. Следите за своим весом!



Трудный шаг: решиться на исследование

Скрининг показал высокий риск синдрома Дауна. Врач сказал, что этот анализ может быть неточным и предложил сделать еще и амниоцентез. Но это ведь опасное исследование? Стоит ли мне его делать и в чем его суть? Lusik

Данные обследований надо рассматривать в комплексе. Важно знать, каковы результаты УЗИ, есть ли показания для амниоцентеза помимо анализа крови. Стоит сделать еще одно УЗИ у хорошего специалиста и проконсультироваться с генетиком. Специалист сможет точнее определить, каков риск рождения малыша с хромосомной патологией. Но решение о том, делать ли амниоцентез, принимать вам. Амниоцентез — инвазивное исследование, анализ околоплодных вод, в ходе которого под контролем УЗИ делается прокол в зародышевой оболочке и берется образец амниотической жидкости. Она содержит в себе клетки плода, которые исследуют на наличие генетических заболеваний. Так можно выявить не только синдром Дауна, но и другие врожденные патологии, внутриутробные инфекции. Все манипуляции занимают минут 10–15, прокол и забор жидкости — около минуты. Есть и альтернатива амниоцентезу — НИПТ (неинвазивный пренатальный тест). Это современный метод, который исследует фетальную ДНК (то есть ДНК плода), выделенную из крови матери. Но тест это достаточно дорогостоящий и делают его не везде.

Фото: Елизавета Кузнецова/Burda Media; Shutterstock/Fotodom.ru; Legion-Media

„Сюрприз“: у матки необычная форма...

„Созрели“ с мужем до ребенка. На плановом осмотре врач сказал, что у меня двурогая матка и это может создать трудности при беременности. Раньше мне этого не говорили, хотя мне уже 27. Так что, мне теперь не забеременеть? Катрин

Часто такая аномалия не мешает наступлению беременности естественным путем. Но существует несколько разновидностей аномалии строения матки. Какое именно нашли у вас? Бывает полное удвоение матки, полная и неполная перегородка, добавочный рог, рудиментарный рог, седловидная матка. Полное удвоение характеризуется наличием двух изолированных маток, а полная перегородка — это разделение органа на две полости. При любом варианте беременность способна успешно развиваться в одной из полостей, но времени на ее наступление может потребоваться больше. При неполной перегородке полость матки разделена в верхней части. При седловидной матке наблюдается небольшое углубление в области дна органа. Зачатие тоже может наступить, но есть риск прерывания. В целом, чем более выражено расщепление, тем больше вероятности осложнений. Если вы забеременеете, вам нужно тщательное врачебное наблюдение. Если же долгое время с зачатием будут проблемы, можно сделать лапароскопическую операцию.

Анализ на прогестерон рекомендуют сдавать не только на ранних сроках, но и во второй половине беременности по нему определяют состояние плода и плаценты



Почему уровень гормона не поднимается?

Уровень прогестерона на 5-й неделе был 54 нмоль/л, а на 8-й не поднялся. Сказали пить таблетки с гормоном. ХГЧ при этом растет. Все ли в порядке? Светлана

Нехватка прогестерона во время беременности называется лютеиновой недостаточностью. Прогестерон вырабатывается желтым телом яичника и поддерживает нормальное течение беременности. Низкий уровень гормона может приводить к самопроизвольному выкидышу, привычному невынашиванию. Причиной тому могут быть нарушения гормонального фона до беременности, повреждение рецепторного аппарата матки в ходе воспалительных заболеваний, операции на матке в анамнезе. Продолжайте принимать назначенные препараты и сделайте вагинальное УЗИ, чтобы убедиться, что беременность развивается нормально.

Можно ли заводить ребенка после опасной болезни?

У сестры два года назад нашли гепатит С. Пролечили, анализы хорошие. Но она боится беременеть: говорит, опасно. Это так? Кэт

Чтобы понять, каковы риски, надо обратиться к инфекционисту и пройти обследование: сдать кровь методом ПЦР на определение РНК-вируса гепатита С, антитела HCV G и M, биохимию крови, сделать УЗИ брюшной полости. Если в крови не будет обнаружено РНК-вируса, то опасности нет, можно зачать и родить здорового ребенка. Антитела класса G будут в крови пожизненно, но это не показатель наличия болезни.



Вы можете задать свой вопрос по электронной почте a.tarasova@burda.ru

