



Юлия ЧЕРНЫШЕВА, акушер-гинеколог сети медицинских клиник „Семейная“

ЖЕНСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

В редакцию журнала приходит много вопросов от заботливых мам и пап. Наши эксперты отвечают всем родителям, в том числе будущим



Прижигать ли эрозию перед зачатием?

Врач в консультации нашла эрозию на шейке и сказала, что надо прижигать. Пошла в другую клинику: там гинеколог сказал, что точка совсем небольшая, надо просто наблюдать за ней и можно спокойно беременеть. Так стоит ли прижигать до беременности или лучше после? Кто прав? Рита

Для начала нужно выяснить, истинная это эрозия или эктопия. Истинная эрозия является дефектом слизистой оболочки и встречается довольно редко. Она может быть вызвана инфекционно-воспалительными процессами, гормональным дисбалансом, каким-то механическим, травматическим повреждением. В этом случае нужно заняться лечением воспаления и инфекций при их наличии, а не прижиганием эрозии.

А вот эктопия — это нормальное состояние шейки матки, и в лечении, тем более у нерожавшей женщины, не нуждается. Вам обязательно нужно сдать соскоб на цитологию — PAP-мазок, который точно укажет, в каком состоянии находится шейка матки и не идет ли в ней патологический процесс. После этого врач сможет дать правильные рекомендации.

Всем женщинам после 20 лет показано ежегодно сдавать мазок из шейки матки, чтобы вовремя обнаружить атипичные клетки



Почему малыш так больно „дерется“?

Сейчас у меня уже приличный срок — 30 недель. Малыш здоров, но очень активный. Иногда так стукнет изнутри, что просто слезы на глаза. И, кажется, с каждым днем все больше и больше. Только мне стоит прилечь, он сразу начинает прыгать туда-сюда. Почему так? И что посоветуете делать? Может, есть какая-то гимнастика? Как дотянуть до родов в таком режиме? М.

Чтобы удостовериться в том, что с малышом все в порядке, что нет гипоксии, маловодия, нужно провести УЗИ с доплерометрией, а также кардиотокографию (КТГ). Врач направит вас и на дополнительные анализы. Если диагноз плацентарной недостаточности не подтвердится, и результаты обследования покажут, что все в норме, постарайтесь расслабиться. Через пару недель места в матке станет меньше и энергичность ребенка, скорее всего, поутихнет. Также может измениться и характер шевелений: малыш будет то усиленно двигаться, то на несколько часов затихать. Пинки во время вашего покоя объяснимы: пока вы ходите, занимаетесь делами, кроху как бы „укачивает“, а стоит вам прилечь — он требует поменять позу, пройтись. Просто у вас пока не совпадают режимы сна и бодрствования. Скоро станет легче! Вам рекомендована йога для беременных, плавание, ношение дородового бандажа, использование специальной подушки „банан“.

Фото: Legion-Media; Елизавета Кузнецова/Burda Media; Shutterstock/Fotodom.ru

Третий малыш — лишь несбыточная мечта?

Первая беременность была в 2010 году (ЭКС), вторая — закончилась на 6-м месяце (разошелся рубец после первого КС). В прошлом году я родила второго ребенка. Задумываться о третьем малыше мне, наверное, даже и не стоит? Наталья

Четвертое кесарево сечение несет определенный риск (разрыв матки по рубцу во время беременности, вращение плаценты в область рубца). Однако случаи, когда женщины успешно рожали четырех детей с помощью КС не редки. Прежде чем принимать решение, нужно сделать УЗИ органов малого таза или гидроскопию, МРТ малого таза, а также гистероскопию, чтобы оценить состояние рубцовых тканей. Рубец к моменту родов должен быть более 3 мм толщиной. Оценку его состоятельности проводят по следующим критериям: типичность положения; отсутствие деформаций; толщина и структура миометрия в области нижнего маточного сегмента; отсутствие гематом в структуре рубца; нормальный кровоток в миометрии в области рубца. В случае несостоятельности рубца врач может предложить пластику рубцовых тканей. В любом случае, после третьей операции должно пройти минимум 2 года, организм должен восстановиться.



Будущая мама на пляже

Несмотря на беременность (17 недель), собираюсь на море. Чувствую себя хорошо, анализы в порядке. Есть ли для будущих мам какие-то ограничения? Можно ли загорать? Белка

Второй триместр — благоприятное время для отдыха. Тем не менее, перед поездкой нужно посетить гинеколога, убедиться, что все в полном порядке. Загорать не рекомендуется, но и постоянно прятаться от солнца тоже не нужно. Для солнечных ванн самое благоприятное время — до 12 и после 17 часов. В промежутке носите закрывающую грудь и живот одежду, головной убор, пользуйтесь солнцезащитным кремом.



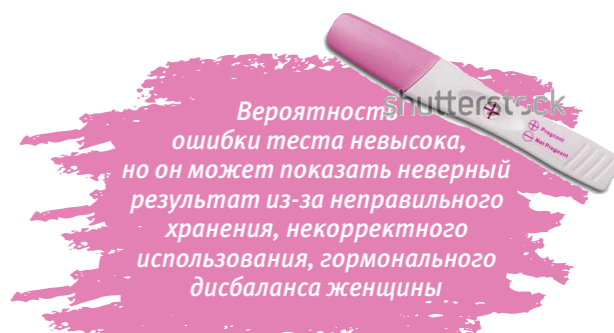
Вы можете задать свой вопрос по электронной почте a.tarasova@burda.ru



Это была беременность или ошибка теста?

У меня была задержка 5–6 дней. Тест показал две полоски. Но через несколько дней пришли месячные. Это могла быть „несостоявшаяся беременность“? Лена

Без дополнительного обследования трудно сказать однозначно, что это было — возможна как ошибка теста, так и несостоявшаяся беременность. Прежде всего, вам нужно сдать кровь на гормон беременности — в-ХГЧ, проверить его уровень и сделать УЗИ органов малого таза сразу после окончания менструации. Также нужно проконсультироваться с эндокринологом, сдать анализы на половые гормоны, обследовать щитовидную железу, сдать мазки на заболевания, передающиеся половым путем и на цитологию. В дальнейшем вам нужно наблюдаться у опытного гинеколога и выполнять его рекомендации по подготовке к беременности.



Вероятность ошибки теста невысока, но он может показать неверный результат из-за неправильного хранения, некорректного использования, гормонального дисбаланса женщины