



Юлия ЧЕРНЫШЕВА, акушер-гинеколог сети медицинских клиник «Семейная»

ЖЕНСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

В редакцию журнала приходит много вопросов от заботливых мам и пап. Наши эксперты отвечают всем родителям, в том числе будущим

Как правильно вычислить овуляцию

Обычно врачи говорят, что овуляция приходится примерно на середину цикла. А она может быть поздней? Мы сейчас планируем ребенка, и у меня, по признакам (слизь, температура, низ живота тянуло) овуляция была на 20 день цикла (всего длится 28). Так бывает или это какой-то сбой? Рита

Да, в среднем овуляция приходится примерно на середину цикла — 13–15 день, но нередки случаи, когда она наступает раньше или позже. Все зависит от индивидуальных особенностей женщины, длины ее цикла, гормонального статуса. При цикле длиной 28 дней овуляция в норме действительно должна быть где-то на 14 день, но варианты возможны. У женщин с длинным циклом (33–35 дней) может произойти и на 20–21 день. Проще всего купить тест на овуляцию и ориентироваться по нему. Также можно сделать фолликулометрию (УЗИ яичников) на 12, 14 и 19 дни цикла. Но в целом не стоит на этапе планирования беременности придавать слишком большое значение овуляции и точно высчитывать „тот самый“ день, если половая жизнь у вас регулярная (3 раза в неделю).

При планировании беременности на 5–7 день менструального цикла желательно сделать УЗИ органов малого таза и убедиться, что никаких сбоев нет



Маме-„очкарику“ показано кесарево?

Скоро рожать, а офтальмолог сказал, что у меня плохое глазное дно, значит, будет кесарево. Я расстроена, так как хотела родить сама. Сейчас все вокруг говорят, что естественные роды лучше для ребенка, здоровее, правильнее. Разъясните, пожалуйста, в чем же разница для малыша? Кесарево, действительно, хуже? Стоит ли мне настаивать на обычных родах? Katya

Естественные роды потому называются естественными, что такой способ появления человека на свет определен самой природой, — а значит, при отсутствии медицинских противопоказаний, он предпочтительней. Кесарево сечение (КС) — это серьезная полостная операция, которая выполняется строго по показаниям. Плохое состояние глазного дна (присутствуют дегенеративные изменения, надрывы) действительно может явиться причиной того, что офтальмолог порекомендует КС или исключение потужного периода во избежание разрыва сетчатки. Тем не менее, диагноз можно перепроверить в надежной офтальмологической клинике на 32–34 неделе беременности. В ряде случаев бывает рекомендована лазерная коагуляция сетчатки, после которой возможны естественные роды. Вам нужно следовать рекомендациям врача: если окончательный вердикт — выполнение кесарева сечения, лучше не рисковать здоровьем.

Фото: Елизавета Кузнецова/Burda Media; Jose Luis Pelaez/The Image Bank/Getty Images; Shutterstock/Fotodom.ru

Моя беременность под угрозой?

После первого же УЗИ врач сообщил, что у меня, похоже, дефектное плодное яйцо. Что это означает? Неужели не получится сохранить долгожданную беременность? Мика

Скорее всего имелась в виду анэмбриония, то есть отсутствие эмбриона в яйце. Это иногда происходит, если клетки по какой-то причине прекращают делиться в первые после оплодотворения дни и зародыш не развивается. Однако неизвестно, каков срок вашей беременности: вполне возможно, что эмбрион еще просто не визуализируется. Рекомендую вам подождать несколько дней и затем выполнить повторное УЗИ влагалищным датчиком, а также сдать анализ на ХГЧ (гормон беременности) в динамике. Если на следующем УЗИ эмбрион появится, а ХГЧ будет расти в соответствии с нормой, шансы на сохранение беременности очень высоки.

Боюсь заразить дочку молочницей

Примерно через месяц после родов у меня нашли молочницу. И я никак не могу ее вылечить: сдаю анализ после курса лекарств — опять находят. А у меня дочка на ГВ: боюсь, что заражу ее. Елена

Наличие „плохих анализов“ — не повод для бесконечных курсов лечения. Грибки в норме присутствуют в составе микрофлоры влагалища, а после родов в нем сильно ослабляется местный иммунитет и количество грибков может повышаться. Это связано с гормональной перестройкой. Если у вас нет неприятных ощущений (зуда, отека), лечить ничего не нужно. Заразить ребенка вы не сможете. Опасным бывает лишь кандидоз сосков, кожи, полости рта.



Вы можете задать свой вопрос по электронной почте

a.tarasova@burda.ru



1/2 ВЕРТИКАЛЬ

99,5x275