

стремительным дебатов

В Интернете порой можно встретить противоречащие друг другу мнения экспертов. Кому верить? Только нам.



ВРЕДНО ЛИ СМОТРЕТЬ НА ФОТОВСПЫШКУ?

ДА

При определенной мощности фотовспышки излучение может вызвать не только временное функциональное ослепление, но и патологическое изменение в органе зрения.

glazmed.ru

НЕТ

По факту воздействие есть, но, если вы не испытываете проблем со зрением, вред минимален.

thequestion.ru

ВЕРДИКТ: НЕ ВРЕДНО

Ольга Алексеева, офтальмолог из сети клиник «Семейная», пыталась сначала выяснить, какими еще иррациональными страхами мы страдаем и боимся ли проткнуть язык вилкой во время еды. Но потом сдалась и ответила, что нет, смотреть на вспышку, когда тебя снимают, не вредно. В таких лампах свет рассеянный, даже когда яркий. Это набор волн разной длины, и для сетчатки это нормально. Все-таки наши предки жили в довольно солнечной Африке. А вот клубные лазеры, которые имеют направленную (параллельную) и когерентную (одинаковой длины) волну, могут повредить сетчатку очень сильно. Их как раз и надо бояться.

Мужская консультация

Есть вопросы по медицинской части, но ты стесняешься идти к врачу? Напиши нам на maxim@maximonline.ru или загляни на страницу вопросов и ответов – и о твоих секретах узнает весь мир!

Я уже довольно взрослый, решил освоить музыкальный инструмент, но пальцы совсем не растягиваются. Это какая-то болезнь? Можно как-нибудь сухожилия растянуть?

Lostandfound1989

К сожалению, ты не написал, какой инструмент решил освоить. Если бы мы могли передать врачу, что ты решил стать ложечником в рок-группе или учишься играть на электроволынке, диагноз и лечение были бы намного вернее. Впрочем, и так сойдет. Владимир Протасов, терапевт из сети клиник «Семейная», просил передать, что если проблемы появляются только при игре на инструменте, а в обычной жизни пальцы не огорчают тебя, дело, скорее, не в растяжке даже, а в недостаточно мелкой моторике. По ходу занятий она улучшится. Что же до растяжки, то во взрослом возрасте она и должна быть меньше, чем у детей. Случается, конечно, редкий синдром, при котором происходит известкование связок, но тогда ты вряд ли смог бы напечатать это письмо. Коротко говоря, сходи к травматологу-ортопеду, чтобы быть полностью спокойным за будущее, а потом продолжай мучить соседей своим новым увлечением.

Пописал ради интереса на тест, две полоски. Не знаю, что и думать. Гомосексуальных контактов не было.

Никанор

В другой ситуации, Никанор, мы постарались бы предостеречь тебя от любых дальнейших проявлений твоего любопытства в отношении окружающего мира. И посоветовали бы ни в коем случае не выяснять, как устроен газовый баллон, что внутри у медведя в зоопарке и как нажимается эта красная кнопка. Но в данном случае твоя подвижная психика, возможно, спасла тебе жизнь, считает уролог Светлана Миронова из поликлиники «Медси» в Хорошевском проезде. То, что дает две полоски на тесте, называется хорионическим гонадотропином. Он вырабатывается в организме у беременных женщин, а у мужчин может появляться при раке яичек. Это было бы весьма неприятной новостью, но при раннем обнаружении, чего ты случайно и добился, эта напасть довольно неплохо лечится. Так что тебе надо срочно бежать к врачу. А женщинам – покупать тесты на беременность, пока их не смели в аптеках мужчины, беспокоящиеся о здоровье своих яичек.

скоро во всех больничных листах!



В будущем на стражу человеческого здоровья встанут новейшие технологии. Например, такие.

Когда в человеке образуются новые отверстия, будь то прокушенная крокодилом ягодица или дырка от шпаги в селезенке, врачи бывают обеспокоены. Потому что сшивать – мучительно и долго, а хирургический клей хрупок. Но химики из Гарвардского университета, проявив скромность, были вознаграждены открытием. Ученые взяли за образец банального слизня и изучили клейкий секрет, которым он приклеивается к листьям, а после синтезировали аналогичное вещество в лаборатории. Получился суперклей, который приаттачивается к любым тканям тела сразу тремя связями: ковалентной, ионной и водородной. При этом он растягивается в 14 раз и не вызывает аллергии.