

рубрику ведёт  
педиатр сети медицинских  
клиник «Семейная»  
Елена Бондарева



# Вопрос педиатру

Кому, как не детскому врачу, вы доверите здоровье своего малыша? Опытный специалист ответит вам на страницах нашего журнала!

## Болезнь и прививки

**?** *В полгода моей дочке поставили диагноз «пигментная крапивница». Можно ли ей делать прививки? У нас подходит время для третьих прививок (АКДС, гепатит и полимиелит). Или лучше подождать, когда пятна пройдут?*

Ирина, Омск

**П**еред вакцинацией обязательна консультация у врача-иммунолога. Пигментная крапивница не является строгим противопоказанием от прививок, но индивидуальные особенности ребёнка могут очень разнообразно влиять на реакцию на вакцину. Однако в период обострения нужно отказаться от прививок. Если же симптомы заболевания проявляются эпизодически, то можно следовать плану прививок. При



этом важно внимательно наблюдать за состоянием ребёнка нескольких дней после вакцинации, так как в ответ на вакцину может возникнуть обострение крапивницы.

## Кроха в автокресле

**?** *Сыну 7 месяцев, и он ещё не умеет садиться сам и сидеть без опоры. Не навредит ли ему нахождение в детском автокресле два часа из-за большой нагрузки на позвоночник? Не лучше ли держать его на руках?*

Вероника, Москва

**С**роки, когда дети начинают присаживаться, индивидуальны. Как правило, они пробуют садиться от 5 до 8 месяцев. Если ребёнок к этому возрасту ещё не пытается присаживаться, не стоит помогать ему: рано или поздно он справится с этим сам. Но даже тогда малышу не рекомендуется более часа в день находиться в положении сидя. Что касается автомобильного кресла, выбирать его надо в соответствии с возрастом ребёнка и его индивидуальным развитием. Автокресла делятся на разные категории. Модели для самых маленьких позволяют детям находиться в комфортном положении – лёжа или полулёжа. И пока кроха не

освоит вертикальное положение, не стоит переходить к более «взрослой» сидячей модели.

## Ночные кормления

**?** *Как мне отучить годовалую дочку от ночных кормлений? Ведь ночью желудок должен отдыхать, но она всегда просыпается и будет плакать, пока я не дам ей бутылочку со смесью?*

Ксения, Пенза

**У**детей потребность в ночных кормлениях изменяется с возрастом. В 3–4 месяца ребёнку требуется 2–3 ночных кормления, а к году – уже одно с постепенным отказом от него. Частота, с которой просыпается малыш, зависит от того, на каком вскармливании он растёт – искусственном или грудном. При грудном ребёнок быстрее переваривает пищу и чаще просыпается ночью, тогда как искусственные смеси более питательны и чувство голода возникает позже. Попробуйте предложить дочке вместо смеси воду. Но если она не перестаёт плакать, беспокойно спит и много капризничает днём, то, скорее всего, ей рано отучаться от этой привычки. Следует подождать несколько недель и затем возобновить попытки прекратить ночные кормления. □