

## стремительным дебатом



В Интернете порой можно встретить противоречащие друг другу мнения экспертов. Кому верить? Только нам.

## ВРЕДНО ЛИ НОСИТЬ СИНТЕТИКУ?

**ДА** Вредное влияние синтетики на организм гораздо шире, чем принято считать. Нарушение теплообмена – лишь вершина айсберга, могут возникнуть проблемы с кожей и даже нервной системой.

[budtezdorovy.net](http://budtezdorovy.net)

**НЕТ** Многочисленные медицинские исследования доказали: состав качественных тканей из искусственных волокон, таких как эластан, акрил, полиамид, не вреден.

[kp.ru](http://kp.ru)

## ВЕРДИКТ: ВРЕДНО

Наталья Комарчева, врач дерматокосметолог из центра «Золотой мандарин», одобительно взглянула на наши рубашки из конопли и льняные онучи и сообщила, что не рекомендует носить синтетические ткани – по крайней мере, низкого качества. Они плохо впитывают влагу, что нарушает теплообмен, очень электростатичны, могут при глажке выделять вредные вещества, а при ношении вызывать аллергию. Попадают новые и качественные материалы, которые не страдают этими пороками, но, если ты не эксперт, правильнее выбирать натуральные ткани либо с небольшой долей синтетики.



– Этого памперса вам хватит лет на шесть!

## Мужская консультация

Есть вопросы по медицинской части, но ты стесняешься идти к врачу? Напиши нам на [maxim@maximonline.ru](mailto:maxim@maximonline.ru) или загляни на страницу вопросов и ответов – и о твоих секретах узнает весь мир!

Записывают ли заранее на пересадку органов? Я вообще иногда пью, но печень пока в порядке. Вдруг потом понадобится?

Руперт BigDaddy

Ты не написал ничего о своей профессии, а от этого очень многое зависит. Если ты работаешь, например, главой колумбийского наркокартеля, то стоять в очереди тебе не понадобится. Ты даже сможешь выбрать из нескольких вариантов печени и вернуть все не подошедшее по размеру, цвету, фасону. Если же ты простой или даже не очень простой гражданин РФ, то Юрий Потешкин, к. м. н., эндокринолог из медицинского центра «Атлас», сообщает: купить печень про запас не получится. На пересадку записывают только тех, у кого орган либо вообще не работает, либо почти не работает. И занимаются этим только госучреждения. Есть единый лист ожидания, и при появлении органа для пересадки (обычно это минус мотоциклист) его отдадут тому пациенту, которому орган больше подходит по антигенному набору и группе крови. Впрочем, печень способна к регенерации, и часто пересаживают ее часть от живого донора. Но только от родственника. Так что не увлекайся алкоголем и поддерживай семейные узы.

Иногда ни с того ни с чего вдруг начинает колотиться сердце, будто бежал куда-то. Потом проходит. Что оно этим хочет сказать?

Кузьма Н.

Возможно, твое подсознание как раз вспомнило учительницу по литературе, ее эротичные теплые колготы и сиреневый пук волос, которым она призывно покачивала, идя по классу... Впрочем, Гаяне Атамурадова, терапевт сети клиник «Семейная», призвала не ограничиваться этим вариантом, как бы очевиден он ни был. Она считает, что могут быть и более приземленные причины для приступов сердцебиения. Например, неполадки с щитовидной железой: когда в крови повышается уровень тиреотропного гормона, пульс может ускориться. Бывает такое и при расстройствах вегетативной нервной системы, и при неврозах, и при серьезных кардиологических патологиях. То есть тебе нужно сейчас сделать мониторинг по Холтеру (это кардиограмма, которая снимается постоянно в течение суток), сдать анализы, сделать УЗИ сердца и идти со всем этим жаловаться кардиологу. Если ничего порочащего не найдут, нужно попробовать высыпаться, меньше нервничать, не курить, не злоупотреблять алкоголем – и посмотреть, что выйдет.

## скоро во всех больничных листах!

В будущем на стражу человеческого здоровья встанут новейшие технологии. Например, такие.

Уже сейчас западные пенсионеры не дают молодежи спокойно наслаждаться пивом и воблой на набережной Круазетт и прочих курортах – шныряют под ногами пешком и на каталках, танцуют по вечерам сальсу. Скоро им будет делать это еще проще: в Федеральной политехнической школе Лозанны создали прототип легкого экзоскелета для пожилых, который получил название АРО, или активный тазовый ортез. Ортез надевают на пояс и бедра, при обычной ходьбе он неактивен. Но как только человек собирается упасть, АРО за 350 миллисекунд это определяет, включается и восстанавливает баланс.

ФОТО НИКОЛАЙ ГУЛАКОВ (1); PHOVOIR (1) / SHUTTERSTOCK; ПРОДЮСЕР АННА МИРА, МАКИЯЖ И ПРИЧЕСКА НИНО ДЖОРДЖАДЕ, МОДЕЛЬ НАРИНА ЗВЕРЕВА, ОБРАБОТКА ФОТО СЕРГЕЙ РАДИОНОВ



– Это был мой первый День святого Валентина в анатомичке!